

The book was found

Biomecanica Del Aparato Locomotor Aplicada Al Acondicionamiento Muscular (Spanish Edition)



Synopsis

Describe, a través fundamentalmente de imágenes, la anatomía del aparato locomotor considerando exclusivamente el aspecto funcional desde el punto de vista mecánico. Constituye una guía completa para la enseñanza y el aprendizaje de las actividades físico-deportivas, reeducativas y deportivas, que analiza los ejercicios físicos en función de sus aplicaciones. Como novedades en esta edición: se incorporan dibujos esquemáticos de las articulaciones, dando una visión más completa de las estructuras anatómicas que participan en el movimiento, y se incluyen ejercicios de estiramiento, lo que le hace más interesante de cara a los titulados de federaciones, TAFAD y maestros.

Book Information

Hardcover: 176 pages

Publisher: Elsevier; 4 edition (February 28, 2003)

Language: Spanish

ISBN-10: 8481746452

ISBN-13: 978-8481746457

Product Dimensions: 12.6 x 10.2 x 0.7 inches

Shipping Weight: 3.2 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars See all reviews (1 customer review)

Best Sellers Rank: #5,982,343 in Books (See Top 100 in Books) #62 in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades > Fisioterapia y Rehabilitación #235 in Books > Libros en español > Medicina > Profesiones Médicas Asociadas #1769 in Books > Textbooks > Medicine & Health Sciences > Medicine > Clinical > Physical Medicine & Rehabilitation

Customer Reviews

I bought this book without looking at any single page (no preview available), but references were good. I recommend it to anyone interested in the muscle joint connections and nervous system as well, I am not a doctor or chiropractor or anything related, but this book helps me to understand why and where I have pain, and it's really useful for bodybuilding and for any sport as well. Just a "must have" book.

[Download to continue reading...](#)

Biomecánica del aparato locomotor aplicada al acondicionamiento muscular (Spanish Edition)
Manual de exploración del aparato locomotor y de la postura (Spanish Edition) 95 Recetas de

Comidas y Licuados para Aumentar la Masa Muscular en Menos de 7 días: No Espere Mas para Aumentar su Masa Muscular (Spanish Edition) Psicología del Tenis: Más de 200 ejercicios prácticos e investigación aplicada (Spanish Edition) Creando al Mejor Ciclista: Aprende los secretos y trucos utilizados por los mejores ciclistas profesionales y entrenadores, para mejorar tu acondicionamiento, ... y fortaleza Mental (Spanish Edition) Manual Del Aparato Digestivo para Técnicos Radiólogos: Manual de actuación para Técnicos de Imagen para el Diagnóstico (Spanish Edition) Farreras-Rozman. Medicina Interna. Enfermedades del aparato digestivo. Gastroenterología y hepatología (Spanish Edition) Criminología crítica y aplicada (Spanish Edition) LOS 14 PASOS PARA OBTENER UNA CONFESIÓN CON POLIGRAFO: TÉCNICAS DE ENTREVISTA AVANZADA CON TECNOLOGÍA APLICADA (Spanish Edition) Perspectivas terapéuticas de la melatonina en el aparato digestivo. (Spanish Edition) 10 mandamientos para ganar masa muscular (Spanish Edition) DIETA VEGANA PARA CULTURISTAS: Incluye 50 Recetas Veganas que le ayudarán a conseguir masa muscular y su musculación (Spanish Edition) Alimentación y fuerza / Power Eating: Periodización de la Dieta para Conseguir Máximo Rendimiento y Desarrollo Muscular / Build Muscle Boost Energy Cut Fat (Spanish Edition) LOS 110 MEJORES EJERCICIOS PARA FISCOCULTURISMO: Vuélvete Más Fuerte, Define tu Musculatura y Gana Masa Muscular (Spanish Edition) Rutinas Poderosas para una Masa Muscular Impresionante (Spanish Edition) The Lever Bar™ Training Manual: For Stronger, Leaner & Muscular Abs, Obliques & Lats in Minutes a Day from Home Strength Training for Triathletes: The Complete Program to Build Triathlon Power, Speed, and Muscular Endurance Weight Training: Muscle by Science: Your Simple Guide to Building a Muscular and Powerful Body (Build Muscle, Get Stronger, Workout, Gain Mass, Build Size, Gym, Weight Lifting, Exercise, Fitness) The Men's Health Big Book of Exercises: Four Weeks to a Leaner, Stronger, More Muscular YOU! The Muscular System Manual: The Skeletal Muscles of the Human Body, 3e

[Dmca](#)